

## CORRIDOR TALKS

- جديد خلاف ريفي - الحريري
- النائب وإنفلوانزا الخنازير
- قريب العسكري المنشق
- الأحكام الأخيرة بديهة

more news

## KIDS



## ارتفاع ولادة التوائم في الدول المتقدمة

- قصة الطفل الذي رمته عائلته بعدما ظنّه جنياً
- أنفقت 14 ألف دولار للتشبه ببطلات أفلام الأطفال
- بين الطفل والصابون
- توأمان ولكن تختلفان لوناً
- 44 مليون مشاهدة لأم تكافح لإلباس أطفالها الأربعة
- ارتفاع ولادة التوائم في الدول المتقدمة
- بعض النصائح لإنقاذ الأطفال

more news

## LEBANESE ARMY NEWS



## الجيش: دورة للعدو القت فنبلة دخانية مق...

- الجيش: دورة للعدو القت فنبلة دخانية مقابل اللبونة واصابة جندي باعاء
- الجيش يتعقب المسلحين من ال اسماعيل ومظلوم في بلدة الطيبة
- الجيش يوقف مطلوباً سوريا لانتمائه الى تنظيم ارهابي ولبنانيا بجرم إطلاق نار
- الجيش: تمارين تدريبية في حفل رمية دير عمار
- الجيش: طائرة استطلاع معادية خرقت اجواء البقاع أمس
- الجيش: توقيف 29 سوريا لتجولهم من دون اوراق قانونية
- العدو يحرق بساتين الزيتون واحراج السنديان في

## IPT ترفع حملة "ستيب أهد" لمكافحة المنشطات

الأتين 18 كانون ثاني 2016



Share 0 Tweet LinkedIn Pinterest Email Print

وقّع مركز "ستيب أهد" لللياقة البدنية عقد رعاية مع "إي. بي. تي" لدعم الحملة التي يقوم بها المركز ضد المنشطات بمشاركة عدد من الوجوه الرياضية البارزة. وتمت عملية التوقيع بين مؤسس المركز المدرب فؤاد جرجس ومدير الشركة الراحية زخيا عيسى في مقرها بعمشيت.

"Keep it Clean" هو الشعار الذي اعتمد للحملة، وذلك بهدف حصّ الرياضيين والرياضيات، سواء كانوا محترفين ام هواة، على الابتعاد عن هذه الآفات المضرّة. يشارك في الحملة، التي انطلقت منذ اسبوعين، كل من اللاعبين كارل سركيس ورودرلي عقل ونديم سعيد وشارل تابت وجو فوجل وميغيل مارتينيز وجان عبدالنور ووائل عرفجي وربيبكا عقل وعابدة باخوس والزميل الإعلامي غيات ديبيرا. ويتحدث المشاركون عن مخاطر تناول المنشطات صحياً وإجتماعياً وتوعية الرياضيين والرياضيات إزاء أهمية المحافظة على جسم خال من هذه المواد.

وعن الحملة، قال مؤسس مركز Step Ahead المدرب فؤاد جرجس: "هدف هذه الحملة هو التذكير دائماً بأهمية وضرة عدم تناول بعض المواد المنشطة غير الصحية لأنها تؤدي في بعض الاحيان الى إنهاء حياة. لدينا ثقة عمياء باللاعبين اللبنانيين إنما لا بد من حملات مستمرة لتذكير الجميع سواء اكان محترفاً او هاويا بضرورة التقيد بالشروط المطلوبة لتنمية القدرات واللياقة البدنية، لأن السعي وراء نتيجة سريعة بمعزل عن الاسلوب سيعرضهم لمخاطر جمة منها خسارة حياتهم، لذلك يجب ان يعتادوا على نمط حياة سليم، إذ ثمة رياضيين ورياضيات يتخلون عن اشياء كثيرة من اجل تطوير انفسهم بالاساليب الرياضية السليمة. واود ان اشكر مبادرة "اي بي تي" لدعم الحملة التي اطلقناها".

بدوره قال عيسى: "ان مبادرتنا لدعم الحملة تنبع من حرصنا على ابعاد الرياضيين عن المنشطات والتركيز على الأمور الرياضية حرصاً على صحتهم وهذه خطوة أولى نحو مكافحة المنشطات".

وفي هذا الإطار، عبّر رئيس اتحاد كرة السلة المهندس وليد نصار عن دعمه للحملة التي اطلقتها "ستيب أهد" والدعم الذي ستقدمه "اي بي تي". وقال: "أود ان اشكر رئيس مجلس ادارة الشركة الداعمة الصديق طوني عيسى على مبادرتها لدعم حملة مكافحة المنشطات لدى الرياضيين وهي خطوة مشكورة. كما اشكر المدرب فؤاد جرجس صاحب الفكرة التي سيكون لها التأثير الايجابي لحماية الرياضيين، واتحاد كرة السلة بدعم هكذا مبادرات".

0 Comments

Sort by Oldest



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

## RELATED NEWS

## ENTERTAINMENT NEWS



## خاص- بعد الغناء جو رعد إلى...

- بالفيديو منة شلبي: والدي وضعت ميبد حشري في رأسي!
- خاص- بعد الغناء جو رعد إلى التمثيل
- بالفيديو: فيفي عبده تثير موجة من السخرية بسبب كيم كاردشيان!
- بالفيديو: الإعلان الرسمي للفيلم اللبناني "بنغو"
- يوسف الخال: حتى في الأدب يوجد تكتلات سياسية وشخصية
- بالصورة: راغب علامة يعطي والديه
- بالصور: أبرز الفائزين بالـ Grammy Awards 2016

more news

## عناوين الصحف

- السفير "هيكل" الصحافة العربية: كتب تاريخنا ومضى...
- البناء تركيا تهجم حزب العمال بتفجير أنقرة... وتقف عشية الحرب الأهلية
- L'Orient-Le Jour Une chance pour Chinook, un désastre pour la santé

more news

## أسرار الصحف

- السفير لوحظ أنه غداة بث برنامج تلفزيوني حكاية المواكب الباهضة الثمن، عمد أحد الوزراء الجدد إلى إخفاء موكب من 3 سيارات جديدة..
- النهار نفى مسؤول إعلامي إيراني أن يكون لبلاده دور في التدخل المباشر في لبنان وقال: "هأنوا الأدلة والوثائق والأبثبات".

more news